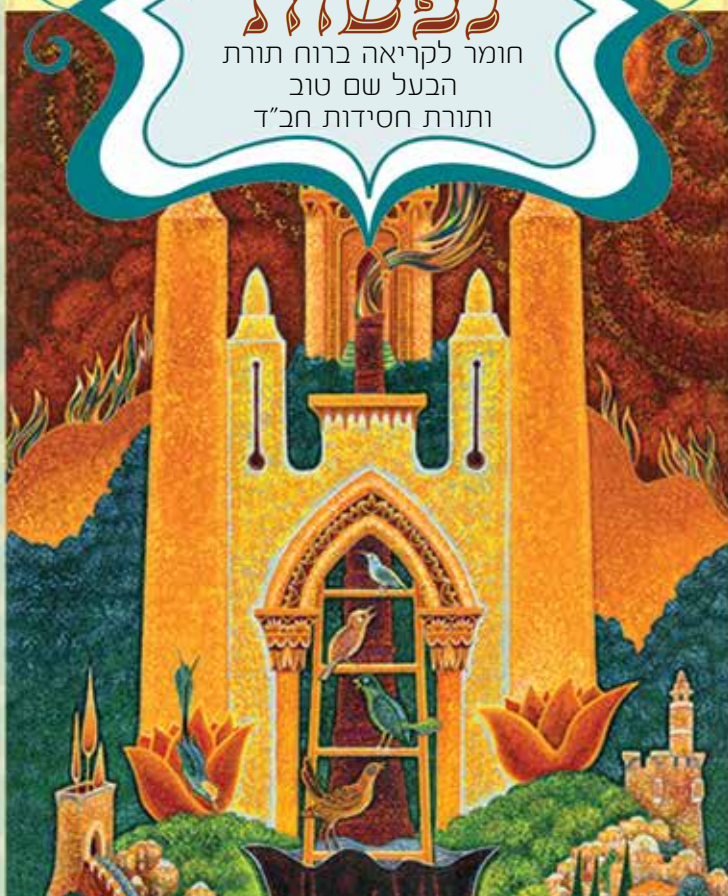


שתי נפשות

חומר לקריאה ברוח תורת
הבעל שם טוב
ותורת חסידות חב"ד



סדרת דרך המלך

יזום והפצה: רועי אליצור

להזמנות: roey770@gmail.com

או בטלפון 054-6482770 אפשר לשלוח sms.

כתיבה: נדב כהן

עריכה: רועי ויסכה אליצור

קרא והעיר: הרב יצחק ערד

תמונת שער: **ברוך נחשון** www.nachshonartstore.com

עיצוב ועימוד: עדי צור



ב"ה


גוף ונפש

כל אחד מאתנו מרגיש ויודע שהוא הרבה יותר מסתם בשר ודם המהלך על שתיים, ושלא ייתכן שהאדם על כל עושר מחשבותיו ורגשותיו, רצונותיו וחלומותיו, פעולותיו ותקוותיו הוא בסך הכול מכונה משוכללת העשויה מאוסף חומרים ותרכובות. אז מי אנחנו באמת?

בספרי הקבלה והחסידות מוסבר שבתוך הגוף שלנו יש שתי נפשות. נפש אחת היא כוח החיים הטבעי שלנו, והיא מושכת אותנו לחיים טבעיים, לחומר, להגשמת התאוות שלנו שאין בהן תכלית אמיתית. הנפש השנייה היא כוח רוחני שנמשך למעלה, למקור החיים, לסיבתיות שמהווה את הכול.

שתי נשמות

כן, ממש ככה, יש בתוכנו שתי נפשות. בספרי הקבלה והחסידות קוראים להן - נשמה אלוקית ונשמה בהמית. הנשמה האלוקית, היא האמת שלנו, זו המהות האמיתית של כל יהודי ויהודי, אבל אנחנו לא תמיד מרגישים אותה. מה שאנחנו כן מרגישים ביום יום, זה את הנשמה הבהמית. הנשמה הבהמית לא מחפשת את האמת או את התכלית שלשמה נבראתי, היא מחפשת מה ימלא את הצרכים והרצונות הטבעיים שלה ממסיבות וכסף ועד קריירה ומימוש עצמי. מעניין אותה האינטרס האישי שלה. 'האני' אצלה במרכז העניינים, וכל



השאר סביבי, ממי אני אקבל וממי אני לא. אפילו הבורא נכנס למעגל הזה - נותן לי או לא נותן לי. הנשמה הבהמית הזו היא המגבלה והצמצום שלנו בחיים שלא מאפשרת לנו לחוות את מה שמעבר למציאות המוגבלת של האני שלי ולהתחבר עם החיים שסביבי על כל פרטיהם באמת.

עכשיו אתה בטח אומר, מה זאת אומרת יש מישהו בלי אינטרסים בעולם הזה? יש מישהו שלא עושה כי הוא מרוויח מזה משהו? מי זה הפראייר הזה...?

נשמה אלוקית

אז תדע שהתחלת החיבור עם תכלית החיים באמת הם דרך הבורא האחד שהוא הפנימיות שעומדת מאחורי כל הפרטים. חלק מהבורא נמצא גם בך והוא נקרא הנשמה האלוקית. הנשמה האלוקית היא החלק בך שרוצה להתחבר לבורא עולם בלי שום אינטרס או רווח. פשוט ככה. שם נמצא הכוח לצאת מעצמי וממעגל האינטרסים שלי, להנמיך את האני החיצוני שלי, ולהתחבר לאור אינסוף, לבלי גבול, לכל יכול הטוב בתכלית. ואלו החיים האמיתיים שלנו שמחוברים לאמת הנצחית.

ההנאות של הנשמה הבהמית הן רגעיות, זמניות, כמה זמן כבר נהנים מאוכל טוב, ממסיבה טובה, זה הולך צ'יק צ'ק, זה לא מחזיק. הרבה פעמים בבוקר שאחרי (אם לא לפני) מתחרטים על ההנאה הרגעית. נכון שלפעמים ההנאה גם



מחזיקה יותר זמן, כמו הנאה מרכב חדש, אבל גם זה זמני, זאת לא הנאה נצחית.


הנשמה האלוקית מחפשת עונג רוחני אמיתי ונצחי. זה לא נקרא להיות פראייר, כי אתה לא מפסיד פה, אתה מרוויח, מרוויח בגדול! אתה מרוויח את עצמך האמיתי! אתה מגלה בעצמך כוח פנימי ועמוק שמחובר ישירות למקור שלך - לבורא.

אבל מה לעשות שאנחנו חיים בתוך העולם, עולם מלשון העלם והסתר, שמעלים על האמת, מעלים על הקדושה. לא רואים את הנשמה האלוקית ולא תמיד מרגישים אותה, היא מוסתרת, כמו פרי שמוסתר בתוך קליפה. את הנשמה הבהמית ואת הרצונות שלה מרגישים באופן טבעי כל הזמן. לכן העולם שלנו נקרא בספרי הקבלה עולם ה'קליפות', עולם שבו שולטות הקליפות שמסתירות על הקדושה.

מזומן או אשראי

אז עכשיו אנחנו כאן בתוך גוף, עם נשמה בהמית, מרגישים את העולם, נמשכים לקליפות, מחפשים הנאות ותאוות, אבל תדע לך, אחי היקר, שהנשמה האלוקית שלך היא בדרגה גבוהה מאוד, היא חלק מהבורא ממש. הבורא לקח חלק מעצמו והכניס אותו בתוך הגוף שלנו. כמו שבבן יש חלק מהאבא, כך בנו יש חלק מאבינו שבשמיים.

כמו שבן ואב תמיד מחוברים ביניהם וגם אם הם רבו הם עדיין אוהבים אחד את השני ודואגים אחד לשני, כך אנחנו ואבינו



שבשמיים, החיבור תמיד קיים. לא משנה מה עשינו, לא משנה היכן היינו, תמיד יש, תמיד יהיה בנו ניצוץ אלוקי. אלא מה, שבחיים הרגילים, ככה סתם ביום יום, לא מרגישים את הנשמה האלוקית, צריך להתאמץ בשביל זה.

את הנשמה הבהמית מרגישים חופשי, היא משלמת 'מזומן', אבל אצל הנשמה האלוקית מקבלים באשראי, בתשלומים. וזה לא קל. הסוד של הנשמה האלוקית הוא שרק על ידי מאמץ מצידך תוכל לחוות אותה. זה המבחן, זאת הנקודה, זה המאבק שיש לנו כל יום, בגלל זה לרוב אנחנו מרגישים משיכה לקליפות, ולפעמים אנחנו נזכרים פתאום בקב"ה, רוצים להתחזק, להתקרב. כי יש בנו שניים. שתי נפשות. שני קולות פנימיים.

אז מה עושים? לא צריך לוותר, צריך להחליט שאנחנו מתאמצים כדי להתגבר ולהתחבר.

שמע סיפור

יהודי אחד היה מגיע כל יום לשיעור תורה בבית כנסת. יום אחד הודיע שמחר לא יוכל לבוא, בגלל שיש משחק כדורגל מאוד מכריע של בית"ר ירושלים. הרב שמע את זה, ושאל אותו בתמימות "מה זה כדורגל?". ענה לו אותו אחד "זה משחק, בכל קבוצה יש 11 שחקנים והם צריכים להכניס את הכדור לשער של היריבה, מי שיכניס יותר פעמים את הכדור לשער ניצח". "אם ככה מה



הבעיה" אמר הרב "גם אני יכול להכניס כדור לשער, מה הסיפור?". אותו יהודי ישר ענה לו "תשמע כבוד הרב, זה לא כזה פשוט יש שוער בשער של הקבוצה היריבה". "אז מה הבעיה, נבוא אחרי שהוא ילך" ענה הרב.

"לא הבנת כבוד הרב, הוא נמצא שם בדיוק בזמן של המשחק". "אז מה הבעיה, נבוא אחרי המשחק" אמר הרב. "כבוד הרב, אתה לא מבין, כל העניין זה שיש קבוצה יריבה וצריך לנצח אותה כשהיא משחקת, לא אחרי" אמר היהודי. "טוב שאמרת את זה" חייך הרב, "גם אצלך יש משחק כדורגל בין שתי הנשמות. מה העניין זה שתנצח כשהנשמה הבהמית מתנגדת, מה החכמה שאתה בא לשיעור כל יום כשאינ משחק, תבוא ביום שקשה לך, שיש יריבה ואז תנצח".

אתה מבין אחי האהוב, זה כל העניין, הנשמה הבהמית מתנגדת ואנחנו מתגברים עליה, שולטים בה. כשאנחנו מתעלים על עצמנו, אנחנו עולים ומתחברים לנשמה האלוקית שבתוכנו שמחוברת למעין, למקור החיים, לאלוקות עצמה ולא לקליפות החיצוניות של החיים. זה לא פשוט, אבל זה שווה את זה. חכמינו אומרים איזהו גיבור? הכובש את יצרו. לכבוש עיר שלימה זה פחות מלכבוש את היצר שלך, זו החכמה, זה העניין בחיים.



כוחות עצומים

תדע שיש לנו כוחות עצומים לעשות את זה. יהודים לאורך ההיסטוריה היו מוכנים למות ורק לא לוותר על היהדות שלהם. קהילות שלימות שהגויים ניסו להכריח אותם להמיר את דתן (להפסיק להיות יהודים) היו מוכנות למות, ומתו גם בפועל רק לא להשתחוות לפסלים. מאיפה היה להם כוחות לעשות את זה? אלו הכוחות המדהימים של הנשמה האלוקית שקיבלנו מבורא עולם.

עכשיו אתה אומר, אבל אני לא עובד לפסל, וגם ברוך השם לא מרגיש שמישהו מנסה לכפות אותי למשהו, אבל תדע שזה לא מדויק, זו לא התמונה השלימה. יש בנו קול פנימי שמנסה לשכנע אותנו להישאר באמצע הדרך, לא להגיע לאמת ולתכלית, הנשמה הבהמית מנסה לשכנע אותנו שאמונה זה רק בלב ולא חשוב המעשים. תדע לך שכשיש אמונה אמיתית בבורא היא גם מתבטאת במעשים, אמונה אמיתית משפיעה גם על אורח החיים. כשאתה אוהב מישהו באמת, אתה תהיה מסוגל לצאת מהטבע שלך ולעשות בשבילו.

אחי היקר, נסה להקשיב לקול הפנימי של הנשמה האלוקית שלך, ולראות מה היא מבקשת ממך. אולי תוכל לתת לה היום עוד רגע אחד של מחשבה, עוד מצווה, עוד מעשה אחד טוב.



לעילוי נשמת:

זולה בת משה

משה בן ששון

סעידה בת יחיא

שלום בן אהרון

ג'והרה בת אברהם

משה בן יעקב

אליעזר בן אריה

נחמן בן משה

לוי בן ששי ומסעודה



נא לשמור על קדושת החוברת



תפילת הדרך



יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
שֶׁתּוֹלִיכֵנו לְשָׁלוֹם וְתַצְעִידֵנוּ לְשָׁלוֹם וְתִדְרִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם,
וְתִסְמְכֵנוּ לְשָׁלוֹם

וְתִגְיַעֲנֵנוּ לְמַחֲזוֹת חֲפָצֵנוּ לְחַיִּים וְלִשְׂמֻחָה וְלִשְׁלוֹם.
וְתִצְלִילֵנוּ מִכָּף כָּל אוֹיֵב וְאוֹרֵב וְלִסְטִים וְחַיּוֹת רָעוֹת בַּדֶּרֶךְ
וּמִכָּל מִינֵי פְרַעֲנִיּוֹת הַמִּתְרַגְּשׁוֹת לְבוֹא לְעוֹלָם
וְתִתְּנֵנִי לְחֵן וְלַחֶסֶד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינַי כָּל רְאִינִי,
כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה וְתַחֲנוּן אַתָּה
בְּרוּךְ אַתָּה אֱלֹהֵינוּ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.



כל אחד מאתנו מרגיש ויודע שהוא הרבה יותר מסתם בשר ודם המהלך על שתיים, ושלא ייתכן שהאדם על כל עושר מחשבותיו ורגשותיו, רצונותיו וחלומותיו, פעולותיו ותקוותיו הוא בסך הכול מכונה משוכללת העשויה מאוסף חומרים ותרכובות. אז מי אנחנו באמת?

**לזכות כל התורמים להוצאה זו
ובני משפחותיהם**

מעניין אותך לשמוע עוד?

לקריאה נוספת וצפייה בשיעורים

כנס ל: www.tanyaor.com

www.daat.org.il